



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wieners, Sandra

Klubs: TSG Sprockhövel

Numurs: 69

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:38

Ātrums: 8.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 546 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 143 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 21(no 23)

Grupā labākais laiks: 1:40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24	10.00	1:14:18	7:25	22	23:05	144	31:24
finišs	10.00	1:13:20	7:19	21	24:27	139	32:29	20.00	2:27:38	7:22	21	47:11	143	1:03:51