



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ernst, Patricia

Klubs: SGRennsteigMasserber

Numurs: 185

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:27:33

Ātrums: 8.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 544 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 142 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 20(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
10 km	10.00	1:12:03	7:12	20	25:08 141	10.00	1:12:03	7:12	20	25:08 141
finišs	10.00	1:15:30	7:32	21	29:38 144	20.00	2:27:33	7:22	20	54:46 142