



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Albert, Frank**

Klubs: Nöpke

Numurs: 134

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:46

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 547 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 404 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 28(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
10 km	10.00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04	10.00	1:11:38	7:09	28	28:23	400	33:04
finišs	10.00	1:17:08	7:42	28	36:38	404	41:48	20.00	2:28:46	7:26	28	1:05:01	404	1:14:52