



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Albert, Frank

Klubs: Nöpke

Numurs: 134

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:28:46

Ātrums: 8.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 547 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 404 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 28(no 28)

Grupas labākais laiks: 1:23:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| 10 km | 10.00 | 1:11:38 | 7:09 | 28 | 28:23 | 400 | 33:04 | 10.00 | 1:11:38 | 7:09 | 28 | 28:23 | 400 | 33:04 |
| finišs | 10.00 | 1:17:08 | 7:42 | 28 | 36:38 | 404 | 41:48 | 20.00 | 2:28:46 | 7:26 | 28 | 1:05:01 | 404 | 1:14:52 |