



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Rüdiger, Astrid**

Klubs: Geraberg

Numurs: 217

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:49

Ātrums: 8.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 549 (no 552)

Vieta distancē/Sievietes: 145 (no 147)

Distances labākais laiks: 1:23:47

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:42:51

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
10 km	10.00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40	10.00	1:14:34	7:27	16	22:21	145	31:40
finišs	10.00	1:15:15	7:31	16	26:23	143	34:24	20.00	2:29:49	7:29	16	46:58	145	1:06:02