



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Heinz, Christian

Klubs: Geraberg

Numurs: 216

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:49

Ātrums: 8.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 550 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 405 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 76(no 76)

Grupas labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
10 km	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02	10.00	1:14:36	7:27	76	32:08	405	36:02
finišs	10.00	1:15:13	7:31	76	35:21	402	39:53	20.00	2:29:49	7:29	76	1:07:10	405	1:15:55