



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fröhlich, Matthias

Klubs: SC Kemmern

Numurs: 343

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:24

Ātrums: 14.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 10(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30	10.00	43:04	4:18	9	3:29	20	4:30
finišs	10.00	42:20	4:14	12	5:56	31	7:00	20.00	1:25:24	4:16	10	9:25	24	11:30