



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Vasterling, Frank

Klubs: TSV Jahn Geisleden

Numurs: 537

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:30

Ātrums: 14.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 4(no 76)

Grupās labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17	10.00	44:51	4:29	5	2:23	37	6:17
finišs	10.00	40:39	4:03	3	0:47	19	5:19	20.00	1:25:30	4:16	4	2:51	25	11:36