



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Heller, Maik

Klubs: Geisa

Numurs: 223

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:02

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 12(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38	10.00	44:12	4:25	14	4:37	28	5:38
finišs	10.00	41:50	4:11	8	5:26	23	6:30	20.00	1:26:02	4:18	12	10:03	28	12:08