



## 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

### Detalizēti rezultāti

**Heller, Maik**

Klubs: Geisa

Numurs: 223

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:02

Ātrums: 13.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 12(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| 10 km         | 10.00           | 44:12       | 4:25         | 14                  | 4:37                | 28                    | 5:38                  | 10.00   | 44:12      | 4:25        | 14                  | 4:37                | 28                    | 5:38                  |
| finišs        | 10.00           | 41:50       | 4:11         | 8                   | 5:26                | 23                    | 6:30                  | 20.00   | 1:26:02    | 4:18        | 12                  | 10:03               | 28                    | 12:08                 |