



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Thiele, Sebastian

Klubs: Laufexpress Rudolsta

Numurs: 631

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:14

Ātrums: 13.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 13(no 61)

Grupas labākais laiks: 1:15:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10	10.00	43:44	4:22	12	4:09	26	5:10
finišs	10.00	42:30	4:15	13	6:06	33	7:10	20.00	1:26:14	4:18	13	10:15	29	12:20