



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schönborn, Frank

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 467

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:19

Ātrums: 13.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 5(no 76)

Grupās labākais laiks: 1:22:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
10 km	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43	10.00	44:17	4:25	4	1:49	31	5:43
finišs	10.00	42:02	4:12	5	2:10	26	6:42	20.00	1:26:19	4:18	5	3:40	30	12:25