



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ros, Sascha

Klubs: Eisfeld

Numurs: 397

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:33

Ātrums: 13.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 552)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 405)

Distances labākais laiks: 1:13:54

Vieta grupā: 5(no 56)

Grupas labākais laiks: 1:16:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
10 km	10.00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51	10.00	44:25	4:26	6	5:07	32	5:51
finišs	10.00	42:08	4:12	5	5:09	27	6:48	20.00	1:26:33	4:19	5	10:16	31	12:39