



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Friedemann, Nico**

Klubs: Erfurt

Numurs: 28

Posms: 13.00 km

13-km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 57:44

Ātrums: 13.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 117)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 89)

Distances labākais laiks: 51:34

Vieta grupā: 2(no 13)

Grupas labākais laiks: 57:05