



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Detalizēti rezultāti

Helbing, Frank

Klubs: GM Rennsteiglauferverein e.V.

Numurs: 35

Posms: 13.00 km

13-km Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:50

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 117)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 89)

Distances labākais laiks: 51:34

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 53:02