



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Thurm, Ingo

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 397

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 36:46

Ātrums: 16.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 2(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36	2.10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36
Rundenzeit	2.10	7:09	3:24	2	0:10	6	5:31	4.20	14:07	3:21	2	0:17	5	1:13
Rundenzeit	2.10	7:28	3:33	2	0:21	4	0:48	6.30	21:35	3:25	2	0:38	5	2:01
Rundenzeit	2.10	7:34	3:36	2	0:24	5	0:54	8.40	29:09	3:28	2	1:02	5	2:55
finišs	2.10	7:37	3:37	2	0:26	6	0:53	10.50	36:46	3:30	2	1:28	5	3:48