19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Simon, Torsten

Klubs: Stichtag & Blumenparadies
Numurs: 369

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 51:13

Ātrums: 11.71 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 28(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Vīrieši	Atstarpe Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00	2.10	9:22	4:27	10	3:00	34	3:00
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	36	3:25	98	8:19	4.20	19:19	4:35	19	6:25	60	6:25
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	39	3:57	118	3:57	6.30	29:56	4:45	25	10:22	75	10:22
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	36	4:07	111	4:07	8.40	40:43	4:50	26	14:29	79	14:29
finišs	2.10	10:30	5:00	36	3:46	104	3:46	10.50	51:13	4:52	28	18:15	84	18:15