19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Sperlich, David

Klubs: Vfb 1920 werther
Numurs: 371

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 11.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 12(no 30)
Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	10	2:29	81	4:00	2.10	10:22	4:56	10	2:29	81	4:00
Rundenzeit	2.10	9:49	4:40	12	8:11	89	8:11	4.20	20:11	4:48	11	3:55	83	7:17
Rundenzeit	2.10	10:48	5:08	17	1:58	137	4:08	6.30	30:59	4:55	12	5:53	96	11:25
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	13	1:44	95	3:52	8.40	41:31	4:56	12	7:37	93	15:17
finišs	2.10	10:03	4:47	13	1:41	74	3:19	10.50	51:34	4:54	12	9:18	85	18:36