



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Freitag, Florian

Klubs: Lautertal  
Numurs: 112

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 51:35

Ātrums: 11.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 30(no 68)  
Grupās labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08	2.10	13:30	6:25	65	7:08	256	7:08
Rundenzeit	2.10	9:05	4:19	14	2:33	44	7:27	4.20	22:35	5:22	45	9:41	171	9:41
Rundenzeit	2.10	9:34	4:33	16	2:54	51	2:54	6.30	32:09	5:06	40	12:35	122	12:35
Rundenzeit	2.10	9:55	4:43	17	3:15	53	3:15	8.40	42:04	5:00	35	15:50	101	15:50
finišs	2.10	9:31	4:31	14	2:47	39	2:47	10.50	51:35	4:54	30	18:37	88	18:37