



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kruse, Sven

Klubs: SG Stern Hamburg

Numurs: 216

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 51:40

Ātrums: 12.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 31(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11	2.10	11:33	5:30	43	5:11	159	5:11
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	32	3:16	88	8:10	4.20	21:21	5:04	40	8:27	125	8:27
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	28	3:21	78	3:21	6.30	31:22	4:58	34	11:48	103	11:48
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	23	3:31	67	3:31	8.40	41:33	4:56	32	15:19	95	15:19
finišs	2.10	10:07	4:49	25	3:23	78	3:23	10.50	51:40	4:55	31	18:42	89	18:42