



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Köster, Henning

Klubs: Rot-Weiß Sutthausen eV
Numurs: 208

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 52:00

Ātrums: 11.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 26(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:48	5:08	35	3:57	118	4:26	2.10	10:48	5:08	35	3:57	118	4:26
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	29	3:01	104	8:22	4.20	20:48	4:57	30	6:58	104	7:54
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	27	3:12	97	3:39	6.30	31:07	4:56	28	10:10	100	11:33
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	26	3:21	93	3:51	8.40	41:38	4:57	28	13:31	97	15:24
finišs	2.10	10:22	4:56	24	3:11	96	3:38	10.50	52:00	4:57	26	16:42	92	19:02