



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

Linzmayer, Markus

Klubs: af-personal-training

Numurs: 238

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 38:08

Ātrums: 15.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 3(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00
Rundenzeit	2.10	7:32	3:35	4	0:33	8	5:54	4.20	14:54	3:32	4	1:04	7	2:00
Rundenzeit	2.10	7:46	3:41	5	0:39	8	1:06	6.30	22:40	3:35	5	1:43	8	3:06
Rundenzeit	2.10	7:50	3:43	3	0:40	6	1:10	8.40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16
finišs	2.10	7:38	3:38	3	0:27	7	0:54	10.50	38:08	3:37	3	2:50	6	5:10