



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

Hahne, Jens

Klubs: HSV

Numurs: 145

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 52:01

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 27(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06	2.10	10:28	4:59	24	3:37	88	4:06
Rundenzeit	2.10	9:45	4:38	25	2:46	86	8:07	4.20	20:13	4:48	22	6:23	86	7:19
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	24	3:09	89	3:36	6.30	30:29	4:50	23	9:32	83	10:55
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	32	3:45	122	4:15	8.40	41:24	4:55	27	13:17	90	15:10
finišs	2.10	10:37	5:03	26	3:26	110	3:53	10.50	52:01	4:57	27	16:43	94	19:03