



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schurig, Alexander

Klubs: Team Cobra  
Numurs: 360

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 52:03

Ātrums: 11.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 33(no 68)  
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58	2.10	11:20	5:23	41	4:58	148	4:58
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	37	3:26	100	8:20	4.20	21:18	5:04	39	8:24	120	8:24
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	29	3:29	81	3:29	6.30	31:27	4:59	36	11:53	108	11:53
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8.40	41:48	4:58	33	15:34	98	15:34
finišs	2.10	10:15	4:52	28	3:31	87	3:31	10.50	52:03	4:57	33	19:05	95	19:05