



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wisniewski, Ulf

Klubs: I run for life

Numurs: 440

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 52:06

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 34(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā	Kopā	Kopā	Vietāztrūkum:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03	2.10	10:25	4:57	24	4:03	83	4:03
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	28	3:07	81	8:01	4.20	20:04	4:46	25	7:10	80	7:10
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	30	3:37	91	3:37	6.30	30:21	4:49	27	10:47	82	10:47
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	35	4:05	107	4:05	8.40	41:06	4:53	29	14:52	86	14:52
finišs	2.10	11:00	5:14	43	4:16	134	4:16	10.50	52:06	4:57	34	19:08	96	19:08