



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Henning, Michael

Klubs: Seega
Numurs: 161

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 11.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 14(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57	2.10	11:19	5:23	17	3:26	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	18	8:36	122	8:36	4.20	21:33	5:07	15	5:17	135	8:39
Rundenzeit	2.10	10:41	5:05	15	1:51	127	4:01	6.30	32:14	5:06	15	7:08	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	17	2:07	122	4:15	8.40	43:09	5:08	15	9:15	118	16:55
finišs	2.10	9:03	4:18	3	0:41	23	2:19	10.50	52:12	4:58	14	9:56	97	19:14