



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Beer, Jörg

Klubs: TSV Flöha 1848  
Numurs: 21

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:13

Ātrums: 11.49 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 389)  
Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 301)  
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 20(no 86)  
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26	2.10	9:48	4:40	14	1:45	57	3:26
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	27	1:41	112	8:27	4.20	19:53	4:44	21	3:26	78	6:59
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	30:33	4:50	21	5:28	86	10:59
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	34	2:12	131	4:19	8.40	41:32	4:56	21	7:39	94	15:18
finišs	2.10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10.50	52:13	4:58	20	9:42	98	19:15