



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## Detalizēti rezultāti

**Heidenreich, Patrik**

Klubs: Stapelläufer

Numurs: 153

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 52:18

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 35(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34	2.10	10:56	5:12	34	4:34	126	4:34
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	34	3:19	91	8:13	4.20	20:47	4:56	32	7:53	102	7:53
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	36	3:47	106	3:47	6.30	31:14	4:57	33	11:40	101	11:40
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	33	3:57	100	3:57	8.40	41:51	4:58	34	15:37	100	15:37
finišs	2.10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10.50	52:18	4:58	35	19:20	99	19:20