



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Jordanland, Doro

Klubs: HäufigLäufig

Numurs: 186

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 52:16

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 5(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	šievietes	šievietes
Rundenzeit	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49	2.10	9:38	4:35	5	0:49	7	0:49		
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	7	1:06	15	8:33	4.20	19:49	4:43	5	1:55	9	1:55		
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	7	1:24	15	1:24	6.30	30:27	4:49	5	3:12	9	3:12		
Rundenzeit	2.10	10:58	5:13	8	1:29	17	1:29	8.40	41:25	4:55	5	4:36	10	4:36		
finišs	2.10	10:51	5:09	8	2:01	18	2:01	10.50	52:16	4:58	5	6:36	10	6:36		