



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lokajczyk, Thomas

Klubs: SG Stern Hamburg
Numurs: 242

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:21

Ātrums: 11.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 21(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29	2.10	10:51	5:09	32	2:48	119	4:29
Rundenzeit	2.10	9:57	4:44	20	1:33	98	8:19	4.20	20:48	4:57	28	4:21	104	7:54
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	21	1:36	87	3:33	6.30	31:01	4:55	24	5:56	98	11:27
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	36	2:22	139	4:29	8.40	42:10	5:01	24	8:17	103	15:56
finišs	2.10	10:11	4:50	20	1:50	82	3:27	10.50	52:21	4:59	21	9:50	100	19:23