



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Pikarski, Jessica

Klubs: Team Kyffhäuser
Numurs: 300

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 52:25

Ātrums: 11.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 6(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	6	1:31	12
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	6	0:55	12
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	9	1:51	22
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	5	1:01	10
finišs	2.10	10:30	5:00	5	1:40	11