



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Stäbert, Marco

Klubs: Zossen

Numurs: 372

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 52:28

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 22(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29	2.10	11:51	5:38	54	3:48	174	5:29
Rundenzeit	2.10	10:10	4:50	30	1:46	119	8:32	4.20	22:01	5:14	41	5:34	148	9:07
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	19	1:34	83	3:31	6.30	32:12	5:06	34	7:07	124	12:38
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	18	1:25	69	3:32	8.40	42:24	5:02	28	8:31	108	16:10
finišs	2.10	10:04	4:47	17	1:43	75	3:20	10.50	52:28	4:59	22	9:57	101	19:30