



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hennig, Holger

Klubs: TSV Mönchröden
Numurs: 160

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 38:29

Ātrums: 15.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 4(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00	2.10	7:22	3:30	4	0:31	7	1:00
Rundenzeit	2.10	7:33	3:35	5	0:34	9	5:55	4.20	14:55	3:33	5	1:05	8	2:01
Rundenzeit	2.10	7:44	3:40	4	0:37	7	1:04	6.30	22:39	3:35	4	1:42	7	3:05
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	0:41	7	1:11	8.40	30:30	3:37	4	2:23	7	4:16
finišs	2.10	7:59	3:48	4	0:48	9	1:15	10.50	38:29	3:39	4	3:11	7	5:31