



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Mittelstedt, Diana

Klubs: tsv alperstedt

Numurs: 263

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 52:59

Ātrums: 11.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 7(no 28)

Grupas labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21	2.10	11:10	5:19	8	2:21	18	2:21
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	8	1:11	16	8:38	4.20	21:26	5:06	8	3:32	18	3:32
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	5	1:09	10	1:09	6.30	31:49	5:03	8	4:34	16	4:34
Rundenzeit	2.10	10:37	5:03	6	1:08	11	1:08	8.40	42:26	5:03	7	5:37	14	5:37
finišs	2.10	10:33	5:01	6	1:43	12	1:43	10.50	52:59	5:02	7	7:19	13	7:19