19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Turau, Volker

Klubs: LG Brunsberg
Numurs: 402

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:02

Ātrums: 11.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 26(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08	2.10	10:30	5:00	27	2:27	92	4:08
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	32	1:50	122	8:36	4.20	20:44	4:56	26	4:17	101	7:50
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	33	2:03	123	4:00	6.30	31:24	4:59	26	6:19	105	11:50
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	2:04	115	4:11	8.40	42:15	5:01	26	8:22	105	16:01
finišs	2.10	10:47	5:08	31	2:26	122	4:03	10.50	53:02	5:03	26	10:31	106	20:04