



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Barlsen, Holger

Klubs: SC Langenhagen
Numurs: 11

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:05

Ātrums: 11.30 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 27(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	23	2:18	80	3:59	2.10	10:21	4:55	23	2:18	80	3:59
Rundenzeit	2.10	9:23	4:28	16	0:59	65	7:45	4.20	19:44	4:41	19	3:17	73	6:50
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	39	2:34	154	4:41	8.40	41:28	4:56	20	7:35	92	15:14
finišs	2.10	11:37	5:31	47	3:16	175	4:53	10.50	53:05	5:03	27	10:34	108	20:07