



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ringer, Stefan

Klubs: Fürth
Numurs: 317

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Kopējais laiks: 53:13

Ātrums: 11.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 53:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	1	-	153	5:04	2.10	11:26	5:26	1	-	153	5:04
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	163	9:08	4.20	22:12	5:17	1	-	153	9:18
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	1	-	128	4:03	6.30	32:55	5:13	1	-	139	13:21
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	1	-	78	3:41	8.40	43:16	5:09	1	-	125	17:02
finišs	2.10	9:57	4:44	1	-	63	3:13	10.50	53:13	5:04	1	-	109	20:15