19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Ringer, Tino

Klubs: Fürth
Numurs: 318

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:15

Ātrums: 11.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 28(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04	2.10	11:26	5:26	43	3:23	153	5:04
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	44	2:22	163	9:08	4.20	22:12	5:17	43	5:45	153	9:18
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6.30	32:55	5:13	38	7:50	139	13:21
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	20	1:34	78	3:41	8.40	43:16	5:09	33	9:23	125	17:02
finišs	2.10	9:59	4:45	16	1:38	65	3:15	10.50	53:15	5:04	28	10:44	110	20:17