



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Hinz, Matthias

Klubs: Oschersleben
Numurs: 165

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 53:33

Ātrums: 11.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 28(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03	2.10	11:25	5:26	42	4:34	152	5:03
Rundenzeit	2.10	9:59	4:45	28	3:00	102	8:21	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	29	3:15	102	3:42	6.30	31:46	5:02	30	10:49	115	12:12
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	29	3:37	111	4:07	8.40	42:33	5:03	29	14:26	111	16:19
finišs	2.10	11:00	5:14	32	3:49	134	4:16	10.50	53:33	5:05	28	18:15	112	20:35