



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Rothers, Michael

Klubs: Rhede

Numurs: 327

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:46

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 31(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12	2.10	11:34	5:30	47	3:31	160	5:12
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	29	1:45	118	8:31	4.20	21:43	5:10	37	5:16	139	8:49
Rundenzeit	2.10	10:28	4:59	27	1:51	108	3:48	6.30	32:11	5:06	33	7:06	123	12:37
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	26	1:55	104	4:02	8.40	42:53	5:06	31	9:00	116	16:39
finišs	2.10	10:53	5:10	33	2:32	125	4:09	10.50	53:46	5:07	31	11:15	116	20:48