19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Fuest, Dominik

Klubs: Hofgeismar
Numurs: 119

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 53:42

Ātrums: 11.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 37(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	23:16	5:32	56	10:22	198	10:22
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	33	3:39	97	3:39	6.30	33:35	5:19	46	14:01	164	14:01
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	27	3:41	78	3:41	8.40	43:56	5:13	43	17:42	141	17:42
finišs	2.10	9:46	4:39	19	3:02	54	3:02	10.50	53:42	5:06	37	20:44	114	20:44