



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Wandrowec, Marco

Klubs: HäufigLäufig

Numurs: 420

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 20 bis 29 Jahre

Kopējais laiks: 53:52

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 16(no 30)

Grupas labākais laiks: 42:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18	2.10	10:40	5:04	13	2:47	108	4:18
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	25	9:32	198	9:32	4.20	21:50	5:11	17	5:34	142	8:56
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	22	2:19	159	4:29	6.30	32:59	5:14	17	7:53	144	13:25
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	15	2:03	115	4:11	8.40	43:50	5:13	17	9:56	139	17:36
finišs	2.10	10:02	4:46	10	1:40	70	3:18	10.50	53:52	5:07	16	11:36	117	20:54