19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Birke, Christian

Klubs: Birke Vital
Numurs: 35

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 39:22

Ātrums: 15.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 5(no 68)
Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35
Rundenzeit	2.10	7:49	3:43	4	1:17	10	6:11	4.20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	1:11	9	1:11	6.30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	5	1:25	10	1:25	8.40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28
finišs	2.10	7:40	3:39	5	0:56	8	0:56	10.50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24