



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Birke, Christian

Klubs: Birke Vital

Numurs: 35

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 39:22

Ātrums: 16.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 5(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35	2.10	7:57	3:47	5	1:35	13	1:35
Rundenzeit	2.10	7:49	3:43	4	1:17	10	6:11	4.20	15:46	3:45	4	2:52	9	2:52
Rundenzeit	2.10	7:51	3:44	4	1:11	9	1:11	6.30	23:37	3:44	4	4:03	9	4:03
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	5	1:25	10	1:25	8.40	31:42	3:46	4	5:28	9	5:28
finišs	2.10	7:40	3:39	5	0:56	8	0:56	10.50	39:22	3:44	5	6:24	9	6:24