



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Lauffreunde Zimmermann

Numurs: 226

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 32(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:17	5:22	40	3:14	143	4:55	2.10	11:17	5:22	40	3:14	143	4:55
Rundenzeit	2.10	10:12	4:51	31	1:48	121	8:34	4.20	21:29	5:06	36	5:02	132	8:35
Rundenzeit	2.10	10:47	5:08	37	2:10	136	4:07	6.30	32:16	5:07	35	7:11	128	12:42
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	32	2:10	126	4:17	8.40	43:13	5:08	32	9:20	121	16:59
finišs	2.10	10:40	5:04	27	2:19	112	3:56	10.50	53:53	5:07	32	11:22	119	20:55