19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Uli

Klubs: Lauffreunde Zimmermann
Numurs: 452

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 60 bis 69 Jahre

Kopējais laiks: 53:53

Ātrums: 11.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 4(no 24)
Grupas labākais laiks: 43:40

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas trūkums grupā	Vieta Vīrieši	Vietas trūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55	2.10	11:17	5:22	6	2:47	143	4:55
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	3	1:42	125	8:37	4.20	21:32	5:07	4	4:29	134	8:38
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	1:56	132	4:04	6.30	32:16	5:07	4	6:25	128	12:42
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	5	2:09	126	4:17	8.40	43:13	5:08	4	8:34	121	16:59
finišs	2.10	10:40	5:04	3	1:39	112	3:56	10.50	53:53	5:07	4	10:13	119	20:55