



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Braunreuther, Michael

Klubs: SV Heilgersdorf

Numurs: 49

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 53:59

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 33(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21	2.10	11:43	5:34	49	3:40	165	5:21
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	37	2:09	141	8:55	4.20	22:16	5:18	45	5:49	156	9:22
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	31	1:55	113	3:52	6.30	32:48	5:12	37	7:43	136	13:14
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	22	1:43	92	3:50	8.40	43:18	5:09	34	9:25	127	17:04
finišs	2.10	10:41	5:05	28	2:20	115	3:57	10.50	53:59	5:08	33	11:28	121	21:01