



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Blättermann, Andreas

Klubs: Laufgruppe Bad Frankenhausen/ Göllingen  
Numurs: 41

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 54:05

Ātrums: 11.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 38(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:19	5:23	40	4:57	146	4:57	2.10	11:19	5:23	40	4:57	146	4:57
Rundenzeit	2.10	10:15	4:52	41	3:43	125	8:37	4.20	21:34	5:08	42	8:40	137	8:40
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:14	5:06	41	12:40	125	12:40
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	39	4:16	125	4:16	8.40	43:10	5:08	39	16:56	120	16:56
finišs	2.10	10:55	5:11	40	4:11	127	4:11	10.50	54:05	5:09	38	21:07	123	21:07