



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Lehnert, Kerstin

Klubs: TSV 1872 Pobershau
Numurs: 233

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:11

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 2(no 16)
Grupās labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36	2.10	10:25	4:57	2	0:29	13	1:36
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	2	0:39	20	8:52	4.20	20:55	4:58	2	1:08	15	3:01
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	2	0:53	19	1:39	6.30	31:48	5:02	2	2:01	15	4:33
Rundenzeit	2.10	11:09	5:18	2	0:58	21	1:40	8.40	42:57	5:06	2	2:59	15	6:08
finišs	2.10	11:14	5:20	2	0:56	22	2:24	10.50	54:11	5:09	2	3:55	17	8:31