



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kleinert, Stefanie

Klubs: Lauffreunde Zimmermann
Numurs: 451

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 54:12

Ātrums: 11.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 88)
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 8(no 28)
Grupās labākais laiks: 45:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	7	2:04	17	2:04
Rundenzeit	2.10	9:50	4:40	5	0:45	9	8:12
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:36	17	1:36
Rundenzeit	2.10	11:40	5:33	10	2:11	23	2:11
finišs	2.10	10:59	5:13	9	2:09	20	2:09