



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Duscha, Thomas

Klubs: LG eXa Leipzig e.V.

Numurs: 87

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 40:35

Ātrums: 14.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 5(no 83)

Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34	2.10	7:56	3:46	7	1:05	12	1:34
Rundenzeit	2.10	7:58	3:47	6	0:59	12	6:20	4.20	15:54	3:47	7	2:04	12	3:00
Rundenzeit	2.10	8:05	3:50	6	0:58	11	1:25	6.30	23:59	3:48	6	3:02	11	4:25
Rundenzeit	2.10	8:15	3:55	6	1:05	11	1:35	8.40	32:14	3:50	6	4:07	11	6:00
finišs	2.10	8:21	3:58	5	1:10	10	1:37	10.50	40:35	3:51	5	5:17	10	7:37