



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Schröder-Fürstenberg, Jens

Klubs: Dierhagen

Numurs: 356

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 54:17

Ātrums: 11.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 34(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28	2.10	11:50	5:38	52	3:47	172	5:28
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	33	1:59	131	8:45	4.20	22:13	5:17	44	5:46	155	9:19
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	35	2:06	128	4:03	6.30	32:56	5:13	39	7:51	142	13:22
Rundenzeit	2.10	10:45	5:07	27	1:58	107	4:05	8.40	43:41	5:12	38	9:48	136	17:27
finišs	2.10	10:36	5:02	26	2:15	108	3:52	10.50	54:17	5:10	34	11:46	125	21:19