



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Herzmann, Eléna

Klubs: SSG Königswinter  
Numurs: 164

Posms: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

Kopējais laiks: 54:18

Ātrums: 11.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 389)  
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 88)  
Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 1(no 5)  
Grupas labākais laiks: 54:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49	2.10	10:38	5:03	1	-	15	1:49
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	1	-	22	9:08	4.20	21:24	5:05	1	-	17	3:30
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	1	-	20	1:47	6.30	32:25	5:08	1	-	18	5:10
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	1	-	18	1:37	8.40	43:31	5:10	1	-	18	6:42
finišs	2.10	10:47	5:08	1	-	17	1:57	10.50	54:18	5:10	1	-	19	8:38